

YOUHA®



(P.04.21.079)

Version 1.1

YOUHA

Göğüs Pompası

Kullanım Kılavuzu



Annelerin Olduğu Her Yerde



Kontrol ve rahatlıkta son nokta olan THE INS göğüs pompası sizi tüplerden, kablolardan ve karmaşadan kurtarır!

- Şık ve kompakt tasarım
- Sessiz ve rahat çalışma
- Tam olarak desteklenen Uygulama kontrolleri ve güvenli izleme*
- Hepsi bir arada cihaz, montajı ve temizliği kolay
- Tüp yok, kablo yok, sarkan şişe yok
- Rahat silikon göğüs kalkanı
- Güvenli, rahat ve etkili anne sütü sağımı
- Evde, ofiste veya dilediğiniz yerde kullanım için idealdir



*My YOUHA uygulaması aracılığıyla anne sütünüzü uzaktan kontrol etmek ve güvenli bir şekilde takip etmek için THE INS göğüs pompanızı bağlayın.

Güvenli, Kullanışlı, Etkili

THE INS göğüs pompası yüksek kaliteli, kapalı bir sistemdir. Anne sütüyle temas eden tüm parçalar gıdaya uygun plastik ve silikondan yapılmıştır.



INS göğüs pompası, anneliğin sizi götürdüğü yere gitmenizi sağlar.

- Evde: çocuklarla oynarken, günlük rutinle ilgilenirken
- İşte: toplantılarda, masa başında
- Açık havada: aile aktivitelerinde, doğada rahatlarırken, hafif egzersiz yaparken
- Hareket halindeyken: yürürken, araba kullanırken, uçakta
- Kutlamalarda: aile toplantıları, kutlamalar, düğünler



THE INS göğüs pompasının sizi daha iyi bir emzirme deneyimi konusunda desteklemesini umuyoruz.

Sizden haber almayı çok isteriz! Geri bildiriminiz varsa veya emzirme hikayenizi bizimle paylaşmak istiyorsanız lütfen bize şu adresten bir e-posta gönderin:

Info@youhatr.com

Hazırlık önemlidir

- Sağma seansın için parçaları birleştirmeden önce ellerinizi sabun ve suyla yıkayın ve iyice kurulayın.
- Her kullanımdan önce pompanın tüm parçalarının temiz ve kuru olduğuna dikkat edin

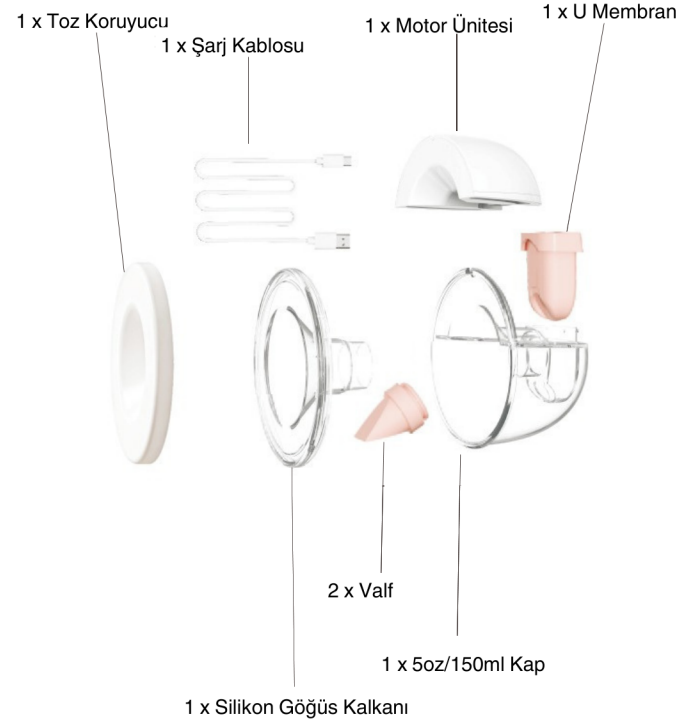
Youha THE INS göğüs pompası ürününüzün bakımı ve güvenli kullanımı

- Bu ürün kişisel bakım ürünü olup kullanımı anneler arasında paylaşılmamalıdır.
- Süt pompalamak doğuma neden olabileceğinden hamileyken göğüs pompasını kullanmayın.
- Doğru boyutta göğüs koruyucusu taktığınızdan emin olun. THE INS göğüs pompanızı kullanırken herhangi bir rahatsızlık veya ağrı hissederseniz, sizin için en uygun göğüs koruyucusuna sahip olduğunuzdan emin olmak için bir Emzirme Danışmanından profesyonel tavsiye alın.
- Süt sağlamayı başaramazsanız, bir seferde beş dakikadan fazla pompalamaya devam etmeyin.
- Pompayı göğsünüzden çıkarmadan önce mutlaka göğüs pompasını kapatın.
- Ürünü çizebileceği veya hasar verebileceği için sert deterjanlardan veya sert ovalayıcı maddelerden ve süngerlerden kaçınınız. Deterjana maruz kalmak silikonun zamanla bulanık görünmesine neden olabilir.

Youha THE INS göğüs pompası ürününüzün bakımı ve güvenli kullanımı (devamı)

- Silikon parçaların sararmasına ve parçaların ömrünün kışalmasına veya hasar görmesine neden olacağından UV sterilizatörlerinin kullanılması önerilmez.
- Valflerin içinde temizleme fırçası kullanmayın; bu, valflere zarar verebilir veya ömrünü kısaltabilir.
- Pompanızın optimum verimliliğini korumak için valfleri ilk aşınma belirtilerinde, hasar görmüşse veya her 2-4 haftalık kullanımdan sonra değiştirin (1 çift yedek valf dahildir).
- Diğer tüm pompa parçalarını ilk aşınma belirtilerinde, hasar görmüşse veya her 2-6 ayda bir değiştirin.
- Tüm parçaları serin ve kuru bir alanda saklayın ve doğrudan güneş ışığından koruyun.
- Pompa motor ünitesini ve/veya şarj kablosunu temizlemeyin, sterilize etmeyin veya suya batırmayın.
- Motor ünitesini 24 saatten daha uzun süre şarjda bırakmayın; bu, aküye kalıcı hasar verebilir ve/veya güvenlik riskine neden olabilir.
- Bu ürünü her zaman çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayın. Bu ürün boğulma tehlikesi oluşturabilecek küçük parçalar içermektedir.

Önemli bilgiler	4
Ürün Bileşenleri	7
Temizleme	
Kullanmadan önce	8
Her Kullanımdan Sonrası	9
Pompayı Çalıştırma	
Pompa Kontrol Paneli	10
Kontrol Paneli Kullanımı	11
Batarya Paneli Kullanımı	12
Teknik Özellikler Ve Değerlendirme	12
Göğüs Kalkanı Ölçüleri ve Bilgilendirme	13
Nasıl Kullanılır	
Montaj Adımları	14
Sütyen İçine Yerleştirilmesi	15
Pompa Nasıl Çıkartılır ve Anne Sütü Nasıl Boşaltılır	16
Sağım İçin Duruşlar	17
Sorun Giderme	18
Garanti ve İletişim Bilgileri	19





Kullanmadan Önce

- a. Tüm parçaları sökün.
- b. Motor Ünitelerini ve Kabloları bir kenara koyun. Bunlar sütle temas etmez ve asla yıkanmamalı veya suya batırılmamalıdır.
- c. U membranları, Kapları, Silikon göğüs koruyucularını ve Valfleri ılık sabunlu suyla yıkayın ve temiz suyla iyice durulayın.
- d. Sterilize etmek için parçaları büyük bir tencereye suya batırın ve 3-5 dakika kaynatın. Yavaşça karıştırarak parçaların tencerenin yanlarına veya tabanına temas etmesini veya diğer parçalarla sürekli temas halinde olmasını önleyin.
- e. Parçaları sıcak sudan çıkarmak için maşa kullanın, soğuduktan sonra fazla suyu hafifçe sallayın ve özel bir raf veya temiz bir bez üzerinde havayla kurutun.

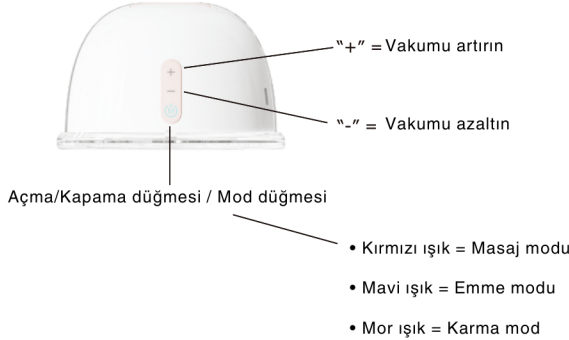
Gerektiğinde, motor ünitesi kapalıyken ve şarj cihazı herhangi bir elektrik prizinden çıkarılmışken, motor ünitesini veya şarj cihazını yumuşak, nemli bir bezle silin. Pompanın anne sütüyle temas eden diğer tüm parçalarını ilk kullanımdan önce ve sonraki her kullanımdan sonra temizleyip sterilize edin.

Her Kullanımdan Sonra

- a. Tüm parçaları sökün.
- b. Motor Ünitelerini ve Kabloları bir kenara koyun. Bunlar sütle temas etmez ve asla yıkanmamalı veya suya batırılmamalıdır.
- c. Kullanımdan hemen sonra anne sütünü çıkarmak için U membranları, Kapları, Silikon göğüs kalkanlarını ve Valfleri soğuk suyla durulayın.
- d. U membranları, Kapları, Silikon göğüs koruyucularını ve Valfleri ılık sabunlu suyla yıkayın ve temiz suyla iyice durulayın. Valfler parmaklarınız arasında hafifçe ovalanarak temizlenebilir.
- e. Fazla suyu silkeleyin ve özel bir raf veya temiz bir bez üzerinde havayla kurutun.

 **Önemli:** Valfler hassastır ve kolaylıkla hasar görebilir. Bu nedenle temizleme fırçalarını bunlara sokmaktan kaçının. Lütfen bunları dikkatli bir şekilde kullanın ve sık sık değiştirin. Elektrikli buhar, mikrodalga sterilizatörleri de uygun yöntemlerdir. Ancak UV sterilizatörleri silikon parçaların sararmasına ve parçaların ömrünün kısılmasına neden olacağından önerilmez.

Pompa Kontrol Paneli



My YOUHA Uygulama Kontrol Paneli



Kontrol Paneli Kullanımı

"⏻" tuşuna uzun basıldığında pompa açılır veya kapatılır. Bu zamanlarda pil göstergesi ışığı mevcut seviyeyi belirtmek için yanıp sönerektir.

Göğüs pompası otomatik olarak 2 dakika boyunca Masaj modunda başlar, ardından otomatik olarak Emme veya Karma Mod'a (pompa en son kapatıldığında hangisi kullanımdaysa) geçer. Kendinizi hazır hissettiğinizde (süt salınımını hissettiğinizde veya süt aktığında) "⏻" tuşuna basarak veya My YOUHA uygulamasındaki modlardan birini seçerek bu iki dakikalık masaj ön ayarını geçersiz kılabilirsiniz.

Masaj, Emme ve Karma Mod arasında geçiş yapmak için "⏻" tuşuna basın veya modu My YOUHA uygulaması aracılığıyla seçin. Her modun 10 seviyesi vardır. Masaj veya Emme modunda, vakum gücünü ve döngü hızını artırmak için + veya azaltmak için - tuşuna basın.

+ veya - tuşuna basıldığında, seviyenin başarılı bir şekilde değiştirildiğini belirtmek için göstergesi ışığı bir kez yanıp sönür. Işık yanıp sönmeye devam ederse en düşük veya en yüksek seviyeye ulaşılmış demektir.

Karma Mod, her emme modu döngü arasına masaj modu döngüleri ekler. Karma modda, masajın sıklığını artırmak veya azaltmak için + veya - tuşuna basın. Karışık modda, ilgili masaj ve emme gücü önceden seçilen seviyelerde kalır.

Sessiz modu etkinleştirmek veya devre dışı bırakmak için "⏻" ögesine çift tıklayın veya pompa çalışırken My YOUHA uygulaması aracılığıyla açın. Sessiz mod etkinleştirildiğinde, modun açık olduğunu belirtmek için "⏻" ışığı sönmüş görünür.

Not: Sessiz mod, etkin durumdayken pompanızın gücünü azaltır.

Pompa dahili bir zamanlayıcıya sahiptir, 30 dakikalık çalışmadan sonra pompa otomatik olarak kapanacaktır.

Pompayı Çalıştırma

Pil Göstergesi

Pompa her açıldığında veya kapatıldığında, pil göstergesi (🔋) bir kez yanıp sönmekle kalan pil gücünü gösterir. Şarj ederken, pil gösterge ışığı yeşil renkte yandığında ve yanıp sönmüyorsa pil tamamen şarj olmuştur.

Yeşil	Batarya seviyesi %31-%100 arasında
Turuncu	Batarya seviyesi %11-%30 arasında
Kırmızı	Batarya seviyesi %1-%10 arasında

- Pilinizin ömrünü uzatmak ve hasar görmesini önlemek için 24 saatten daha uzun süre şarj etmeyin.
- THE INS göğüs pompanızı şarj etmek ve pilin zarar görmesini önlemek için Type-C USB kablounuzu yalnızca 5V voltajlı ve 1A ile 3A arası akımlı bir şarj cihazına takın. Çoğu telefon şarj cihazı, tablet şarj cihazı ve taşınabilir şarj cihazı INS göğüs pompasını şarj etmek için kullanılabilir.
- My YOUHA uygulamasına bağlandığında pil sembolü her pompanın kalan pil seviyesini gösterecektir.

Teknik Özellikler ve Değerlendirme

Vakum Gücü	60-300mmHg
Batarya Kapasitesi ve Türü	3.7V 1100mAh Li-Ion
Motor Ölçüleri	79.78x67.83x43.37mm
Motor Ağırlığı	139.5g
Maximum Şarj Voltajı	5V (5V den yüksek Voltaj bataryaya zarar verir)
Maximum Şarj Akımı	1A-3A (Bu aralıktan farklı akımlar bataryaya zarar verir)

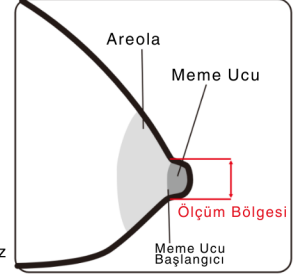
Göğüs Kalkanı Ölçüleri ve Bilgilendirme

Göğüs Kalkanı Ölçüsünü Belirleme ve Ölçüm Yapma

Başlangıç olarak önerilen göğüs kalkanı boyutunu belirlemek için, göğüs ucunuzu ayağa kalkacak şekilde hareket ettirin ve göğüs ucu tabanının çapını (veya genişliğini) ölçün. Areolayı dahil etmeyin.



Pompalama seansından önce meme ucunu ölçün. Hamilelik sırasında ölçüm yapıyorsanız, meme ucu boyutu doğumdan sonra biraz değişebileceğinden, pompalamaya başlamadan önce tekrar ölçüm yapmanız önemlidir.



İyi oturan bir göğüs koruyucusu hem konfor hem güvenlik hem de pompanın verimliliği açısından önemlidir. Başlangıç için önerilen boyut, meme ucu çapının tabanından yaklaşık 2-3 mm daha büyüktür. Diğer faktörler arasında nasıl hissettiği ve herhangi bir rahatsızlık veya ağrı olup olmadığı yer alır. Pompa, meme başının tamamını göğüs kalkanına çekmeli ancak areolanın hiçbirini veya çok azını çekmelidir. Areolada sürtünme varsa göğüs kalkanının boyutu muhtemelen çok büyüktür. Meme ucunda sürtünme varsa göğüs kalkanının boyutu muhtemelen çok küçüktür. Endişeleriniz varsa veya emin değilseniz Emzirme Danışmanı gibi bir profesyonelden tavsiye almanız önemlidir.

Göğüs Ucu Ölçüsü 'e kadar	Göğüs Kalkanı / Dönüştürücü Boyutu	Önerilen Boyutlar
16mm	18	24 boyut göğüs kalkanı, 18mm dönüştürücü ile (Dönüştürücü Ayrı Satılır)
18mm	20	24 boyut göğüs kalkanı, 20mm dönüştürücü ile (Dönüştürücü Ayrı Satılır)
20mm	22	24 boyut göğüs kalkanı, 22mm dönüştürücü ile (Dönüştürücü Ayrı Satılır)
22mm	24	24 boyut göğüs kalkanı
24mm	26	28 boyut göğüs kalkanı, 26mm dönüştürücü ile (Dönüştürücü Ayrı Satılır)
26mm	28	28 boyut göğüs kalkanı

Nasıl Kullanılır

Montaj Adımları

1



1. Ellerinizi sabun ve suyla yıkayın ve sütün kirlenmesini önlemek için parçaları birleştirmeden veya sağlamadan önce ellerinizi iyice kurulaın.

2. U membranın ön kısmını kap U plakasına yerleştirin.

⚡Önemli: Motor ünitesinin hasar görmesini önlemek için pompa motor ünitesine bağlanmadan önce U membranının tamamen kuru olduğundan emin olun.



2

3



3. Valfi U plakasının tabanına yerleştirin.

4. Silikon göğüs koruyucusunu, mühürlenene kadar kabın tüm kenarının etrafına bastırın. Göğüs kalkanı seçimi için meme ucu çapınızın uyumlu olduğuna emin olun

4

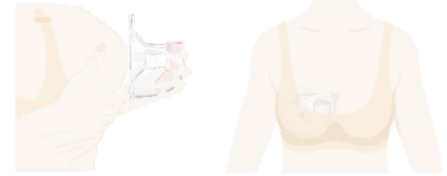


Nasıl Kullanılır

Sütyen içine Yerleştirme

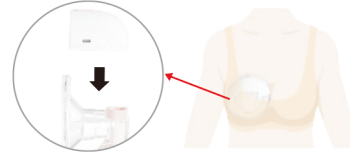
5

5. Meme ucunuzu göğüs kalkanı/dönüştürücünün içinde ortalayın ve sütyeninizi, kabı yerinde tutacak şekilde sabitleyin.



6. Motor ünitesini kap gövdesinin üstünden hafif bastırarak monte edin

6



7

7. Pompayı açmak ve manuel olarak veya My YOUHA uygulaması aracılığıyla uzaktan kontrol etmek için " " tuşuna uzun basın (Sayfa 11'deki talimatlara bakın).



Göğüs pompasını çıkartma ve Anne sütünü dökme

8



8. Sütyeninizden çıkarmadan önce pompanızı "M" tuşuna uzun basarak kapatınız



9. Motor ünitesini kaptan ayırınız. Çok hafif öne eğilerek kabı sütyeninizden çıkartınız.

9



10

10.1 Dökmeye yardımcı olmak için göğüs kalkanını görseldeki bölgeden kısmen kaptan ayırınız



10.2 Sütü göğüs kalkanını kaldırdığınız yerin tam tersindeki küçük boşluktan dökünüz.

💡 Sütü boşalttıktan sonra U membran bölgesinde süt kalıntısı bulunabilir. U membranı dikkatli söktükten sonra bu bölgede kalan sütü de toplayabilirsiniz

Sağım İçin Duruşlar

✓ İdeal



Dik Oturuş

✓ İyi



Hafif Öne Sarkma

✓ Uygun



Öne Eğilme

✗ Sızdırabilir



Geriye yaslanma

✗ Çalışmaz



Geriye(veya Yan) Yatmak

Problem	Çözüm
Etkisiz/Verimsiz Sağıım	Valf konumunu ve güvenli bir şekilde yerine oturup oturmadığını kontrol edin. Valfin durumunu kontrol edin ve aşınmışsa değiştirin. Henüz kullanılmamışsa, sağlanan yedek valfleri takın. Sayfa 13'teki göğüs kalkanı/dönüştürücü seçimi için boyut önerilerini kontrol edin.
Meme Ucu/ Areola da Ağrı	Sayfa 13'teki göğüs kalkanı/dönüştürücü seçimi için boyut önerilerine bakın. Emzirme danışmanınızdan tavsiye alın.
Anne Sütünün Göğüs Üzerine Sızması	Süt sağlamak için uygun duruşları kontrol edin, bkz. Sayfa 17. Bu durum kabın sutyenden çıkarılması sırasında meydana geliyorsa, çıkarırken hafifçe öne eğildiğinizden emin olun, bkz. Sayfa 16.

Garanti

INS göğüs pompası, satın alma tarihinden itibaren ürün hatalarına karşı 24 ay garantilidir. Herhangi bir garanti talebinin doğrulanması için satın alma belgesi veya fatura gerekecektir.

Garanti, kullanıcı hatası veya talimatlara uyulmamasından kaynaklanan hasar veya arızaları kapsamaz.

Daha fazla garanti bilgisi için veya yedek parça sipariş etmek istiyorsanız lütfen yerel Youha distribütörünüzle iletişime geçin.

Türkiye :

Mail : info@youhatr.com

Web : www.youhatr.com