

YOUHA®

Relaxed Life Begins With YOUHA

ELEKTRİKLI GÖÇÜS POMPASI

Kullanım Klavuzu

YH-8012



YOUHA®

Relaxed Life Begins With YOUHA

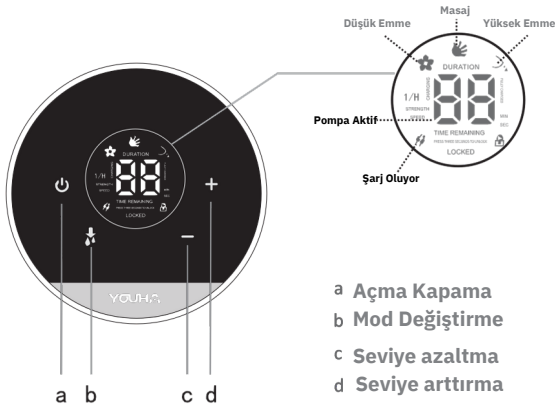


Anne & bebekler için
mükemmel tasarımlar...

1. Giriş

Bu Göğüs Pompasını satın aldığınız için teşekkür ederiz. Yeni Göğüs Pompanız kompakt ve kullanımı ayırdır; onu her yere yanınızda götürebilir, istediğiniz zaman süt sağmanıza ve süt kaynağınızı korumanıza olanak tanır. Bu kılavuz, bu ikili elektrikli göğüs pompasının kullanımına ilişkin çeşitli önlemleri ve temel prosedürleri içermektedir. Kullanmadan önce bu kılavuzu dikkatlice okuyun ve ileride başvurmak üzere kullanışlı bir yerde saklayın. Bu Göğüs Pompası, daha rahat süt sağma duruşunu korumanıza olanak tanıyan benzersiz bir tasarımı sahiptir. Masaj koruyucu ped tasarımı yumuşak ve sıcak bir his sağlar ve bebeğin emme hareketini taklit ederek sütün sessizce, rahatça, yumuşak ve hızlı bir şekilde akmasını sağlar. Göğüs pompası kompakt ve zariftir, montajı kolaydır. Her parçası bulaşık makinesinde yıkanması kolay ve BPA içermez. Bu göğüs pompası emzirme süresini uzatmanıza yardımcı olabilir. Sütü sağıp saklayabilirsiniz. Bebeğinizi tek başınıza emziremeseniz bile pompa aracılığıyla sütünüzü paylaşabilirsiniz. Göğüs pompasının küçük ve zarif yapısı nedeniyle sağım için oldukça tenhadır. Bu nedenle onu yanınızda taşıyabilir ve kendi iyiliğiniz için sağıp bebeğe süt sağlayabilirsiniz.

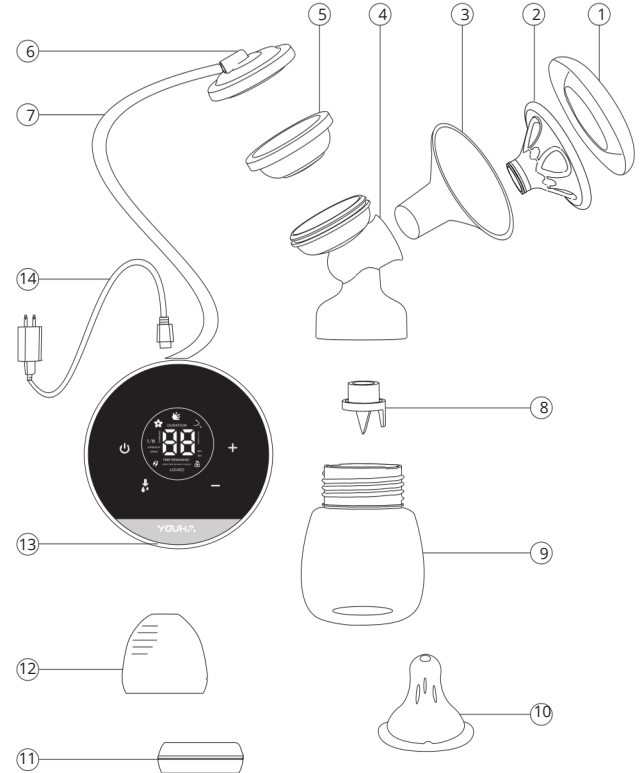
Ekipman Şematik Diyagramı



2. Parça Açıklaması

- | | | | |
|------------------|--------------------------|----------------------|------------------|
| 1.Toz Kapağı* | 4.Göğüs Pompası Gövdesi* | 8.Ördek Gagalı Valf* | 11.Meme Çemberi* |
| 2.Masaj Yastığı* | 5.Silikon Diyafram* | 9.Besleyici* | 12.Meme Kapağı* |
| 3.Göğüs Kalkanı* | 6.Kapak* | 10.Nipel* | 13.Ana Motor |
| | 7.Boru* | | 14.Güç Adaptörü |

Dikkat: YH-8012'de "*" etiketi bulunan parça iki setten oluşmaktadır.



3. Kullanım ve Montaja Hazırlık

İlk kullanımdan önce 10. “Temizlik ve Dezenfeksiyon” bölümündeki açıklamaya göre Ana Motor dışındaki tüm parçaların her kullanımdan sonra temizlenmesi ve her kullanımdan önce dezenfekte edilmesi gerekmektedir.

Göğüs Pompasının Montajı

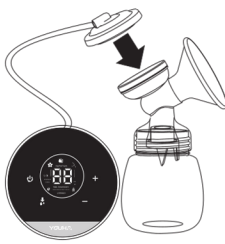
Not: Göğüs pompasının ana motor dışındaki tüm parçalarını temizleyip dezenfekte ettiğinizden emin olun. Temizlenen parçalara dokunmadan önce lütfen ellerinizi iyice yıkayın. Dikkatli olun, temizlenen parçalar hâlâ çok sıcak olabilir.

Lütfen aşağıdaki kurulum şemasını dikkatlice okuyun:

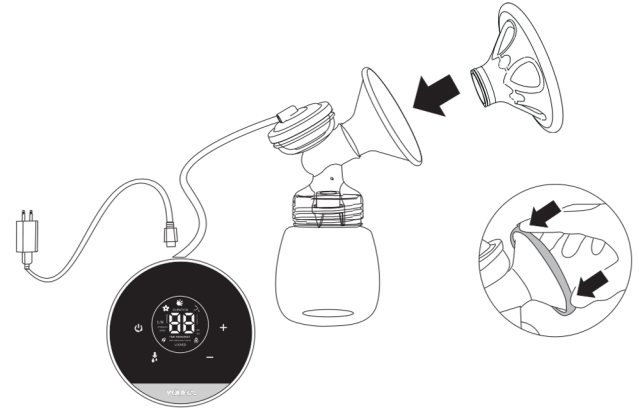
- 

1 Ördek gagalı valfi pompa gövdesine alttan yerleştirin ve mümkün olduğu kadar içeri doğru itin.
- 

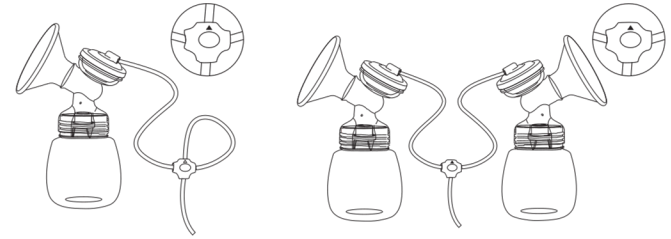
2 Pompa gövdesini tamamen sabitlenene kadar şişeye vidalayın.
- 

3 Silikon diyaframı yukarıdan pompa gövdesine yerleştirin. Mükemmel bir sızdırmazlık sağlamak için parmaklarınızla bastırarak jantın çevresine güvenli bir şekilde oturduğundan emin olun.
- 

4 Silikon diyaframlı kapağı silikon diyaframın ucuna yerine oturuncaya kadar takın ve ardından silikon tüpün diğer ucunu göğüs pompasının ana gövdesine bağlayın.



- 5 Masaj yastığını pompa gövdesinin huni şeklindeki bölümüne yerleştirin. Masaj yastığının iç kısmını mümkün olduğu kadar içeri doğru itin ve pompa gövdesinin çevresine tam olarak oturduğundan emin olun. Sıkışmış havayı çıkarmak için yaprakların arasına bastırın. USB gücünü pompa gövdesine takın ve ardından göğüs pompasını kullanabilirsiniz.



Hava akışının tamamı boyunca durdurulması için

- 6 herhangi bir tek yönlü silikon tüpü bu konuma yerleştirin. ▲
- 7 Silikon tüp işaretli konuma bağlanamaz. ▲

4.Batarya Kullanımı



PİLİN ŞARJ DURUMU

" " "	Şarj oluyor
"Fully charged: Tam Dolu"	Tamamen şarj edildi ve 3 saat pompalanmasına izin verildi
Dikkat: Pili 24 saatten fazla şarj edilemez, aksi takdirde pil kolayca zarar görebilir.	

Ekranda tam pil göstergesi görüntülediğinde ve pil göstergesinin parlaması durduğunda pil tamamen şarj olmuştur.

5.Sıkça Sorulan Sorular

Vakumun az olması	Silikon diyaframın ve masaj yastığının pompa gövdesine tam olarak oturduğundan emin olmak için göğüs pompasının parçalarının yanlış monte edilip edilmediğini ve valfin kırık olup olmadığını kontrol edin (Not: Yıkarken asla ovalamayın).
Süt Sağımın Yapılamaması	Emme gücünün yeterli olduğundan ve göğüs pompasının montajının doğru olduğundan emin olun. Rahatlayın ve tekrar deneyin, tekrarlanan denemelerden sonra süt sağılacaktır. Lütfen başarılı emmenin ipuçlarına bakın.
Kullanım Sırasında Acı Hissedilmesi	Olası neden emme kuvvetinin aşırı zorlanmasıdır. Göğüs pompasının ürettiği emiş gücünün tamamına ihtiyacınız yoktur. Düşük seviyede masaj modu, masaj stimülasyonu için kullanılabilir, ardından ekspres moda dönüştürülebilir. Ayrıca sağlık uzmanlarına veya emzirme uzmanlarına danışabilirsiniz.
Açma Kapama Problemi	Lütfen USB güç kaynağının 5V 1A standardına kadar olup olmadığını kontrol edin, bilgisayarın USB'sine veya akıllı telefonun orijinal adaptör testine bağlayın. Pil tükenmişse, lütfen kullanmadan önce şarj edin.
Akış değişimi	Silikon diyaframa veya silikon tüpe süt veya su girmesi gibi özel bir kaza olduğunda derhal kapatılır ve temizlenip havayla kurutulur. Silikon diyafram hasar görmüşse lütfen diyaframı değiştirin.

6.Göğüs Pompası Kullanımı

Anne Sütü Ne Zaman Sağılmalı

Sütünüz ve emzirme programınız belirlenene kadar (normalde doğumdan en az 2 ila 4 hafta sonra) beklemeniz (sağlık uzmanınız/emzirme danışmanınız tarafından aksi tavsiye edilmediği sürece) tavsiye edilir.

İstisnalar:

1. Bebeğinize hastanede verilmesi için süt sağıyorsanız.
2. Göğüsleriniz şişmişse (ağrılı veya şişmişse): Ağrıyı hafifletmek ve bebeğinizin memeyi daha kolay kavramasına yardımcı olmak için emzirmeden önce veya emzirme arasında az miktarda süt sağabilirsiniz.
3. Meme uçlarınız ağrıyor veya çatlıyorsa, iyileşene kadar sütünüzü sağlamayı isteyebilirsiniz.
4. Bebeğinizden ayırsanız ve tekrar bir araya geldiğinizde emzirmeye devam etmek istiyorsanız, süt üretiminizi teşvik etmek için sütünüzü düzenli olarak sağmalısınız.

Başarılı Süt Sağımı için İpuçları

Süt sağlamak için günün en iyi dönemini seçin;

Sabahları bol süt alan bebek için ilk sağımdan önce veya sonra ya da bebek annesinin sütünü içmiyorsa. Annenin işi varsa çalışma saatleri içerisinde dinlenirken süt sağılabilir. Göğüs pompası kullanmak için pratik yapmak gerekir, belki başarı için birkaç kez denemeniz gerekebilir. Neyse ki, bu göğüs pompasının montajı ve kullanımı kolaydır; kısa sürede onu süt sağlamak için ustaca kullanacaksınız.

İlk kez kullanmadan önce göğüs pompasını ve nasıl çalıştırılacağını öğrenin. Acele etmediğiniz ve rahatsız edilmeyeceğiniz bir zamanı seçin. Bebeğinizin bir fotoğrafı "Süt salgılama" refleksini teşvik etmeye yardımcı olabilir. Sıcaklık ayrıca aşağıdakilere de yardımcı olabilir:

Banyo veya duştan sonra sağlamayı deneyin veya sağlamaya başlamadan önce birkaç dakika boyunca göğüsünüze sıcak bir bez koyun. Bebeğiniz diğer memeden emzirirken veya emzirmeden hemen sonra süt sağlamayı daha kolay bulabilirsiniz. İfade acı verici hale gelirse, durun ve emzirme danışmanınıza veya sağlık uzmanınıza danışın.

8. Göğüs Pompasının Basit Çalıştırma

- Açma/Kapama tuşuna basın (Masaj modu otomatik olarak başlar)
- Mod dönüştürme tuşuna basın (Yüksek/düşük ifade, masaj modu)
- Masaj modu (9 seviye)
- Yüksek Emme modu (9 seviye)
- Düşük Emme modu (9 seviye)

+ veya - tuşuna basın, LCD ekran mevcut vitesi gösterecektir.

- ▲ Bu göğüs pompasının varsayılan çalışma süresi 30 dakikadır, sonrasında otomatik olarak kapanacaktır (Kapanmadan önce süt sağma alışkanlığınızı hatırlayacaktır).
- ▲ Şişedeki süt ördek gagası valfini geçemez veya süt ters akıntıya neden olur.

9. Göğüs Pompasının Çalıştırılması

1. Ellerinizi iyice yıkayın ve göğüslerinizin temiz olduğundan emin olun. Rahat bir sandalyede rahatlayın (sırtınızı desteklemek için minder kullanmak isteyebilirsiniz). Yakınınızda bir bardak su olduğundan emin olun.
 2. Pompa gövdesini göğsünüze doğru bastırın. Masaj yastığının hava geçirmez bir conta oluşturması için meme ucunuzun ortalandığından emin olun.
 3. Açma/kapama tuşuna basın, göğüs pompası otomatik olarak Masaj modunda çalışır ve siz + ve - tuşlarıyla masajın gücünü değiştirebilirsiniz. Anne sütü akmaya başladığında mod dönüştürme tuşuna basarak ekspres moddan masaj moduna geçebilir ve en konforlu modu seçebilirsiniz.
- Dikkat: İfade için maksimum modu seçmenize gerek yok, sadece sizin için en rahat modu seçin.
4. Sağma işlemini tamamladığınızda göğüs pompasını kapatın ve pompa gövdesini göğsünüzden dikkatlice çıkarın.
 5. Beslemeye/depolamaya hazır hale getirmek için şişeyi pompa gövdesinden sökün. Göğüs pompasının kullanılmış diğer parçalarını bölüm 10 "Temizlik ve Dezenfeksiyon" bölümündeki talimatlara göre temizleyin.
 6. Motor ünitesinin fişini çekin

10. Temizlik ve Dezenfeksiyon

1.1 İlk kullanımdan önce

Pompanızı kullanmadan önce ana motor dışındaki tüm parçaları temizleyip dezenfekte edin. İlk defa. Bölüm 1.2 ve Bölüm 1.2'deki temizleme ve dezenfekte etme talimatlarını izleyin.

1.3 takip edin.

⚠ Uyarı

- Temizlik için yalnızca içme kalitesinde musluk veya şişe suyu kullanın.
- Süt kalıntılarının kurumasını önlemek ve bakteri üremesini önlemek için, kullanımdan hemen sonra meme ve anne sütü ile temas eden tüm parçaları parçalara ayırıp yıkayın.

1.2 Her kullanımdan sonra

Ana motor hariç, göğsünüze ve anne sütüne temas eden tüm parçaları temizleyin. Pompa kitini ayrı parçalara ayırın. Anne sütü kalıntılarını gidermek için anne ve anne sütüyle temas eden tüm ayrı parçaları soğuk suyla durulayın.

Gerekli malzemeler:

- Yumuşak Bulaşık Sabunu • Lavabo veya Kaseyi Temizleme • Temiz Bulaşık Havlusu veya Yumuşak Fırça

- İçme Kalitesinde Su • Yıkama tankı

Lavaboda yıkama:

- Ayrılan tüm parçaları 5 dakika boyunca ılık sabunlu suda bekletin
- Temiz bir bulaşık bezi veya yumuşak bir fırça ile temizleyin.
- Ayrılan tüm parçaları temiz suyla durulayın.
- Tüm parçaların temiz bir alanda havayla kurumasını bekleyin.
- Kullanılmadığı zaman kuru parçaları saklayın.

Not:

- Göğüs pompası kitinin parçalarını her kullanımdan sonra yıkayın.
- Göğüs pompası seti parçalarını günde bir kez sterilize edin.
- Pompa kiti bakım gerektirmez.
- Temizlik sırasında pompa kitinin parçalarına zarar vermemeye dikkat edin.
- Pompa kitinin ayrı ayrı bileşenleri bulaşık makinesinde temizlenirse, gıda pigmentleri nedeniyle parçaların rengi solabilir. Bunun fonksiyon üzerinde hiçbir etkisi yoktur.
- Pompa kitini bir sonraki kullanıma kadar temiz bir torba/kapta saklayın.

1.3 Günlük dezenfeksiyon

- Ellerinizi iyice yıkayın.
- Göğsünüz ve anne sütünüzle temas eden tüm parçaları ayırın.
- Bir tencereye tüm parçaları kaplayacak kadar su doldurun.
- Suyu kaynatın.
- Parçaları 10 dakika boyunca kaynar suya koyun.
- Suyun soğumasını bekleyin ve parçaları ıslak suda yavaşça çıkarın.
- Parçaları temiz bir yüzey havlusunun üzerine yerleştirin.
- Kullanılmadığı zaman kuru parçaları saklayın. Islak veya nemli parçaları saklamayın.

1. Güç adaptörü girişi: 100-240V~ 50/60Hz
2. Güç adaptörü çıkışı: 5V --- 1000mA
3. Nominal voltaj: 5V
4. Anma gücü: 5W
5. Lityum pil: 3.7V 1800mAh
6. Ürün ömrü: 1,5 Yıl
7. Sabit süre: 30 dakika
8. Emme gücü: 60 mmHg - 280 mmHg
9. Gürültü sınırlı: <60dB
10. IP seviyesi: IP22
11. Çalışma için Çevresel Koşullar: 10-30°C, RH15%-93%, 700-1060hpa
12. Çevresel Koşullarda Depolama: -25-50°C, RH15%-93%, 700-1060hPa
13. Yönetici standardı: GB4706.1-2005

Geri dönüşüm

Piller çevreyi kirlitebilecek maddeler içerir. Pilleri normal ev atıklarıyla birlikte atmayın; resmi pil toplama noktalarına atın. Cihazı normal ev atıklarıyla birlikte atmayın. Lütfen elektrikli ve elektronik ürünlere ilişkin yerel düzenlemeleri öğrenin. Doğru şekilde bertaraf ederek çevre ve insan sağlığına zarar verilmesinin önlenmesine yardımcı olursunuz.

Kontrendikasyonlar: Bilinen Kontrendikasyon Yok

⚠ Uyarı

- Bu tek kullanıcı bir üründür. Birden fazla kişi tarafından kullanılması sağlık riski oluşturabilir ve garantiyi geçersiz kılabilir.
- Güç adaptörünün dış kaplamaları gevşerse veya ayrılırsa, kullanımı durdurun ve derhal cihaz üreticisiyle iletişime geçin. Muhafazanın ayrılması elektrik çarpmasına neden olabilir.
- Pompalamak rahatsız ediciyse veya ağrıya neden oluyorsa, üniteyi kapatın, meme ile göğüs kalkanı arasındaki mührü parmağınızla kırın ve göğüs koruyucuyu göğsünüzden çıkarın.
- Pompalama doğumu tetikleyebilir. Doğum sonrasında kadar pompalamayın. Emzirirken veya süt sağarken hamile kalırsanız, devam etmeden önce lisanslı bir sağlık uzmanına danışın.
- Hepatit B, Hepatit C veya İnsan İmmün Yetmezlik Virüsü (HIV) ile enfekteyse, anne sütünü pompalamak, virüsün anne sütü yoluyla bebeğinize bulaşma riskini azaltmaz veya ortadan kaldırmaz.
- Anne sütünü mikrodalgada pişirmeyin veya kaynatmayın. Mikrodalga fırın, sütte oluşan sıcak noktalar nedeniyle bebeğin ağızında ciddi yanıklara neden olabilir. (Mikrodalga fırın anne sütünü bileşimini de değiştirebilir.)

⚠ Önlemler

- Şarj etme durumu dışında, elektrikli ürünlerin fişini her zaman kullanımdan hemen sonra çekin.
- Ürünü düşebileceği veya kuvete veya lavaboya çekilebileceği yerlere koymayın veya saklamayın.
- Göğüs pompası ve aksesuarları ısıya dayanıklı değildir; sıcak yüzeylerden veya açık alevden uzak tutun.
- Yanıcı malzemelerin yakınında kullanmayın.
- Göğüs pompası bir güç kaynağına takılıyken asla gözetimsiz bırakılmamalıdır.
- Kablo veya fişi hasarlıysa, düzgün çalışmıyorsa, düşmüşse veya hasar görmüşse elektrikli cihazı asla çalıştırmayın. Hasar bulunursa, derhal kullanmayı bırakın ve 86-400-855-0800 numaralı telefondan YOHUA Müşteri Hizmetlerini arayın.
- Aşağıdakiler de dahil olmak üzere suya veya diğer sıvılara maruz kalmış bir elektrik prizi cihazını kullanmayın:
 - Banyo yaparken veya duş alırken kullanmayın.
 - Asla suya veya başka sıvılara koymayın veya düşürmeyin.
 - Göğüs pompasının üzerinden su akıtmayın.
 - Cihaz suya veya başka bir sıvıya maruz kalmışsa dokunmayın, fişini prizden çekin, kapatın ve üretici firmaya başvurun.
- Bu cihazın bakımı veya onarımı yapılamaz. Kendinizi tamir etmeyin. Cihazda değişiklik yapmayın.
- Hasarlı bir cihazı asla kullanmayın. Hasarlı veya aşınmış parçaları değiştirin.
- Yalnızca göğüs pompasıyla birlikte gelen güç adaptörünü kullanın.
- Göğüs pompasını yalnızca bu kılavuzda açıklanan kullanım amacına uygun olarak kullanın.
- Uyurken veya aşırı uykuluysen göğüs pompasını kullanmayın.
- Her kullanımdan önce tüm uygun pompa bileşenlerini inceleyin.
- Hortum kflenirse kullanmayı bırakın ve hortumu değiştirin.
- İlk kullanımdan önce annenize ve anne sütüne temas eden tüm parçaları temizleyip sterilize edin.
- Her kullanımdan sonra göğsünüze ve anne sütüne temas eden tüm parçaları yıkayın.
- Göğüs pompası veya aksesuarları çocukların yakınında kullanıldığında yakın gözetim gereklidir.